



Croce Rossa Italiana

Questo documento nasce con lo scopo di aiutare il Donatore ad effettuare una preventiva autovalutazione riguardo la possibilità di donare sangue o osservare un periodo di sospensione cautelativa. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Per chiarire ulteriori dubbi potete contattare il Medico CRI al 0647595633 con sede in Via B. Ramazzini 15 00151 Roma

SI COLAZIONE: *the, caffè, succo di frutta e 1-2 fette biscottate*

NO LATTE e DERIVATI

QUANTITA' DI SANGUE PRELEVATA 450ml

UOMO: *ogni 90 giorni (3mesi)*

DONNA: *ogni 180 giorni (6mesi)*

NO *durante il ciclo (5/6 gg prima almeno 7 gg dopo)*

NO *in gravidanza e allattamento*

SI *dopo 6 mesi dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell' allattamento*

ETA': *dai 18 ai 65 aa*

Dopo i 60anni si richiede ECG

PESO: *non inferiore a 50 kg*

HB UOMO: *>/= 13,5 g/dl*

HB DONNA: *>/= 12,5 g/dl*

F.C: *tra 50-60 e 100 bpm*

SI *celiachia con dieta priva di glutine*

NO *allergie gravi o crisi allergiche in atto*

NO *con febbre e/o mal di gola, raffreddore in atto*

NO *uso di droghe(cannabis, marijuana, cocaina)e alcool*

VIAGGI

6 Mesi dal rientro da zone Tropicali

28 gg dal rientro da zone endemiche per Zica Virus

6/12 Mesi dal rientro da zone endemiche per Malaria

SOSPENSIONE PER 4 MESI DA...

Tatuaggi, agopuntura e piercing

Endoscopie

Trasfusione di sangue o emoderivati

Contatti con sangue di altre persone

Intervento chirurgico maggiore

Rapporti sessuali a rischio : occasionali non protetti, mercenari, con partner positivi a HBV, HBC e HIV

Cessata convivenza, non partner sessuale, con persone positive per HbsAg e/o HCV

SOSPENSIONE PER...

15 gg dall' utilizzo di Antibiotici

15 gg dall' utilizzo di Cortisonici

10 gg da utilizzo di Antiinfiammatori

48 ore da cure odontoiatriche come igiene dentale

7 gg con guarigione dopo estrazione dentaria o devitalizzazione

ESCLUSIONE per uso di Beta Bloccanti (anti ipertensivi)

ESCLUSIONE per uso di Antidepressivi

Dopo la donazione e' importante fare colazione e seguire le linee guida fornite dal personale sanitario

GRAZIE

