



Maxxi, prima lezione di yoga poi mostre di Ghirri e Vezzoli

C'era anche il presidente della Fondazione Maxxi **Giovanna Melandri** nel parterre dell'iniziativa Yoga al Maxxi. E con lei anche parte dello staff del museo di via Guido Reni. La grande piazza interna si è riempita di praticanti, centottanta per la precisione, muniti di tappetini colorati e di tanta voglia di liberare energie. In cattedra, il maestro **Jayadev Jaerschky**, direttore della Scuola Europea di Ananda Yoga. Due ore di posizioni, come quella dell'albero, per ritrovare la pace interiore e il rilassamento mentale, e poi visita alle collezioni di Ghirri e Vezzoli. Quando ha dato il via a questi appuntamenti, **Giovanna Melandri** immaginava proprio di trasformare «la piazza del museo come Times Square in occasione del Solstizio d'Estate,

quando migliaia di Yogi celebrano l'arrivo della bella stagione». Alla prima lezione con la maestra **Manuela Borri Renosto** avevano partecipato in centotrenta, nonostante la pioggia battente. Sabato prossimo si replica guidati dal maestro **Antonio Nuzzo**.

Roberta Petronio

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Yoga al Maxxi